

# DIMANCHE 06 OCTOBRE

## LAURE MINERVOIS

### Au bord du lac

Fonds reversés au Centre Régional  
de Coordination des Dépistages des  
Cancers en Occitanie (CRCDC-OC)

OCTOBRE  
*Rose*

**Initiation aux premiers  
gestes qui sauvent par les  
pompiers de Laure Mvois**

### LE MATIN

**(SE) DÉPENSER POUR LUTTER CONTRE LE CANCER**

3 nouveaux parcours balisés

rando pédestre, trail ou VTT à vous de choisir !

inscriptions à partir de 8h - sans chrono

- 5,5km 120D+ participation 6€ (VTT, trail ou rando)
- 13,5km 320D+ participation 7€ (VTT, trail ou rando)
- 19km 460 D+ participation 8€ (VTT, trail)

départ VTT 9h - départ trail 9h15 - départ rando 9h30

### À MIDI

**REPAS : salade composée, seiche  
à la rouille, glace La Belle Aude**

13€ adultes - 8€ enfants (-de 12 ans)

Apporter les couverts

Repas préparé par l'Assiette des  
Gourmands

**Inscription au repas avant le 02  
octobre chez les commerçants ou au  
06 83 63 07 32**

**Buvette - tapas - restauration rapide  
toute la journée**



### TOUTE LA JOURNÉE

**MARCHÉ DU TERROIR ET DE  
L'ARTISANAT**

de 10h à 17h

Tarifs exposants : 10€ pour 4 mètres (1€ le  
mètre supp) Réservation : 06 30 88 67 20

**INITIATION CANOË - KAYAK**

de 11h à 17h

- canoë 2 places 6€ les 30 minutes
- kayak 1 place 4€ les 30 minutes

*A partir de 7 ans*

Par Eaurizon (Puichéric)



**17h clôture par un lâcher de ballons porteurs de messages**

Tombola à 1€ en vente sur place et chez les commerçants

