

DIMANCHE 7 OCTOBRE

LAURE MINERVOIS

Au bord du lac

*Les associations Lauranaises se mobilisent
autour d'Adoc 11 et du dépistage organisé
du cancer du sein*

**Fonds intégralement
reversés à Adoc 11**

Participation 5€

OCTOBRE
Rose

LE MATIN

COURIR POUR LA BONNE CAUSE - SANS CHRONO - NOUVEAUX PARCOURS

9h : départ des trails : 5,5kms/100D+ et 13,5kms/270D+

9h15 : marche libre (parcours des trails) : 5,5kms et 10kms

Parcours santé permanent

À MIDI

Apéritif tapas concert avec le groupe
« Comme des Manches »

**REPAS : mouclade (moules-seiches)
frites, fromage, dessert**

13€ adultes - 8€ enfants (-de 12 ans)

Apporter les couverts

Restauration rapide toute la journée

**Inscription au repas avant le 02 octobre
chez les commerçants ou au 06 83 63 07 32**



L'APRÈS - MIDI

Stand d'information Adoc 11
**Nombreuses activités pour petits
et grands** : course enfants autour
du lac, jeux en bois, initiation au
Hand-Ball avec le club HBCC,
initiation au rugby avec l'école RC
Alaric/US Trebès, concours de
barriques, course en sacs...

17h clôture par un lâcher de ballons porteurs de messages

SAVOIR AUJOURD'HUI C'EST SE DÉFENDRE DEMAIN !

Tombola à 1€ en vente sur place et chez les commerçants

