

# SAMEDI 10 MARS - LAURE MINERVOIS

## AU FOYER MUNICIPAL

### Tous ensemble roulons pour le côlon

- Randonnée VTT balisée de 20km 500D+ entre vignes, garrigues et capitelles
- Inscriptions de 13h à 13h45 - 10€- **départ 14h**  
*Une bouteille de vin pour chaque participant*  
*(casque obligatoire - ravitaillement inclus)*



### 15h : Concours de belote

- Atelier cuisine : conception d'assiettes fruits et légumes pour le repas
- démonstration artistique pour enfants avec réalisation de tableaux
- Concours de décorations de Pâques par les enfants

### Tous ensemble marchons pour le côlon

- Randonnées pédestres accompagnées
- Départ 14h** - Difficulté : moyenne 7 km 200 D+  
*Prévoir chaussures adaptées* Participation 5€

Buvette - crêpes - pâtisseries



De 17h à 18h : conférence avec le DR KHREICHE directeur d'Adoc 11

18h30 : tirage de la tombola vente aux enchères des tableaux des enfants

19h : apéritif - repas (daube) par l'A.C.C.A

Concert avec le groupe « Comme des Manches »

Adultes 12€ - enfants (-12 ans) 8€

Fonds intégralement reversés à Adoc 11

Tombola 1€ en vente sur place et chez les commerçants

Inscription au repas avant le 7 MARS chez les commerçants ou 06 83 63 07 32

Apportez vos couverts