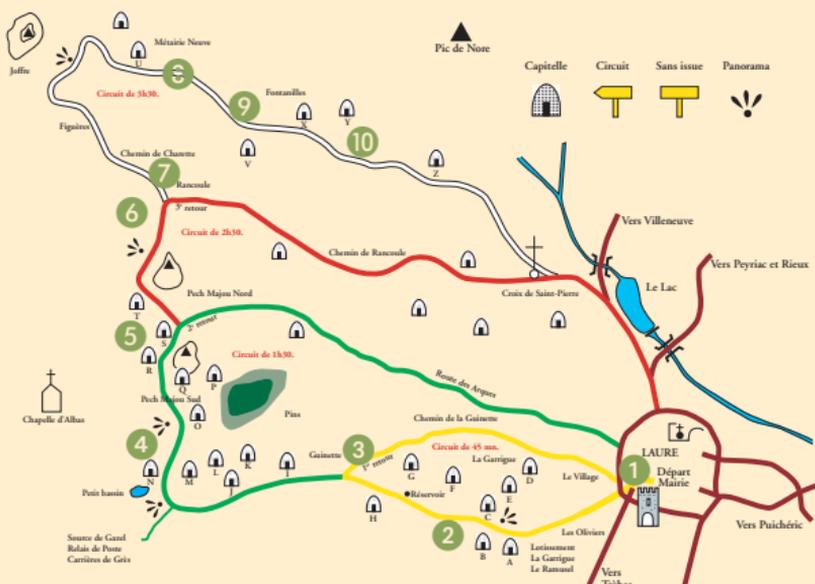


# Le Sentier des Capitelles

## 16 Laure-Minervois

Sur le vaste territoire de Laure-Minervois, les capitelles, simples abris de pierre sèche, constituent des témoignages de l'histoire et du travail du monde rural.

Info pratique : le sentier emprunte plusieurs escaliers



**Utilisateur :** famille  
**Altitude :** de 90 à 242 m  
**Dénivelé :** 152 m  
**Balisage :** jaune  
**Carte IGN :** 2445 Ouest

**Longueur :** 2, 5, 7, et 10 km  
**Durée :** 45 mn, 1h30, 2h30, 3h30  
**Difficulté :** moyen

Départ : Mairie.

Chaque capitelle porte un prénom féminin différent.

Emprunter l'Avenue des Oliviers, « monter » vers la garrigue où le premier panneau à gauche indique le chemin qui conduit à une petite capitelle au dessus de laquelle, une plus grande avec abri s'appuie au mur de clôture ①. Traverser un bosquet de chênes verts, de genêts géants, tourner à gauche dans le chemin de charrette, puis à droite pour atteindre un ancien jardin sur-élevé, avec une capitelle restaurée ② près d'un petit gouffre. Graver une dizaine de marches en pierres et revenir sur la garrigue. Tourner à droite, suivre le mur au Nord. À hauteur du château d'eau, reprendre l'ancien chemin de charrette ③, continuer sur le chemin communal de La Guinette. Entrer dans un bois de pins vers Pech Majou Sud. En remontant, beau point de vue sur le clocher Roman de Saint Jacques d'Albas ④ et le château de

Villarlong (chapelle Préromane - vestiges Wisigoths). Traverser un remarquable bois de cyprès (fuseaux de 20 m, à droite et à gauche d'un ravin profond). Au-dessus d'un petit ruisseau, gravir une trentaine de marches abruptes et arriver sur un terre-plein. Continuer au Nord, suivre le mur de pierres verticales ⑤, (capitelle) bordant un vaste enclos (tapis de cistes). À l'Est, beau point de vue sur le village, le Crapam, l'Alaric. Descendre vers Pech Majou Nord (petite capitelle restaurée avec une porte au Nord). Arriver à une grande capitelle carrée ⑥ (voûte avec dôme, ouvertures ébrasées au Nord et à l'Est), par un escalier de 12 marches. Sur les côtés, a été construit un mur incliné, dont les pierres se chevauchent en forme d'écailles. Emprunter le « Carretal » ⑦ (chemin de charrette) vers l'Ouest (belle allée rectiligne de 100 m, bordée de murettes bien restaurées). Tourner à droite, longer le mur, panorama sur Figières. Descendre vers Figières, traverser un grand bois de pins vers la Métairie Neuve ⑧. Suivre le chemin de Fontailles, descendre jusqu'au ruisseau que l'on franchit. Traverser un bois de magnifiques pins d'Alep, de genévriers cade ⑨, pour arriver à Rancoule (voir une capitelle carrée, dans une vigne, près d'un chemin encaissé). Suivre le chemin qui longe des vignes. Capitelle carrée massive à gauche. Arriver à « l'enclos » du Pont de Canet (mur de pierres verticales ou obliques). Capitelle carrée ⑩ appuyée au mur. Arriver à la Croix de St Pierre au-dessus du lac, et rejoindre le village.

## Laure-Minervoais

**A**ncien village fortifié, le village de Laure était entouré de remparts et d'un fossé. Deux tours attestent de l'ancienne muraille fortifiée (Tour du Portail Bousquet - Tour du Portail neuf). L'église gothique Saint Jean Baptiste, a été plusieurs fois remaniée.

**A voir également :** les vestiges de l'église de Buadelle et le clocher roman de Saint Jacques d'Albas, la Tour Mézolieux mausolé d'origine Gallo-romaine au milieu des vignes situé à proximité du cami Romieux), et l'allée couverte de Saint Eugène, dolmen situé dans le bois de Russol qui est un vaste lieu de sépulture datant du milieu du néolithique. N'hésitez pas à faire une pause ou une partie de pêche au bord du lac.



Capitelle