



Chères Lauranaises, chers Lauranais,

Alors que les beaux jours s'installent, ce nouveau numéro met à l'honneur le dynamisme estival de notre village et la richesse de ses rendez-vous à venir. Tout en vous souhaitant un bel été, propice à la détente et aux retrouvailles, nous vous invitons à rester vigilants face aux fortes chaleurs et à prendre soin de vos proches. Excellente lecture à toutes et à tous !

A la UNE : mémoire & patrimoine

VALÉRIE MESTROU NOUS A QUITTÉS

Vendredi 29 mai 2026, de nombreux Lauranais se sont rassemblés à l'église Saint Jean-Baptiste de Laure pour dire au revoir à celle qui fut pendant plus de trente ans la figure de l'accueil du secrétariat de la Mairie. Durant la cérémonie, un de ses amis nous a brossé un portrait d'elle révélant son dynamisme et son caractère joyeux que cachaient des abords un peu sévères. Après s'être occupée jusqu'à la fin de son

compagnon, elle a affronté à son tour une longue maladie. En arrêt de travail depuis juin 2022, elle a lutté courageusement sans jamais se départir de son sourire quand on la rencontrait. La rédaction des Échos et la Municipalité tenaient à s'associer encore à la douleur de sa famille et à exprimer toute la tristesse que les Lauranaises et les Lauranais ont éprouvée à l'annonce de son décès.

Actualité municipale

FORTES CHALEURS : LA BAIGNADE, UN PLAISIR QUI EXIGE LA PLUS GRANDE VIGILANCE

Avec l'arrivée de l'été et des températures élevées, piscines familiales, plans d'eau, rivières et littoral attirent petits et grands en quête de fraîcheur. Si la baignade est synonyme de détente et de convivialité, elle n'est pas sans risques, en particulier pour les jeunes enfants.

Chaque année, des accidents parfois dramatiques surviennent à la suite d'un moment d'inattention. Quelques secondes suffisent pour qu'un enfant se retrouve en difficulté dans l'eau, souvent sans bruit ni appel au secours.

Une surveillance constante des enfants

La règle essentielle reste la surveillance active et permanente des enfants, même lorsqu'ils savent nager.

Un adulte désigné doit être entièrement consacré à cette mission, sans distraction : téléphone portable, lecture, discussion prolongée ou tâches ménagères peuvent détourner l'attention au mauvais moment.

Il est recommandé de :

- Ne jamais laisser un jeune enfant seul à proximité d'un point d'eau ;
- Rester à portée de main des plus petits lorsqu'ils se baignent ;
- Apprendre aux enfants les règles élémentaires de sécurité dès le plus jeune âge ;
- Privilégier les zones de baignade surveillées lorsque cela est possible ;
- Sortir immédiatement de l'eau en cas de fatigue, de frissons ou de malaise.

Des équipements adaptés, mais pas infaillibles

Pour les enfants qui ne savent pas encore nager, l'utilisation d'équipements adaptés est fortement conseillé.

Les gilets de flottabilité conformes aux normes de sécurité

offrent une protection plus efficace que les simples brassards gonflables. Ces derniers peuvent néanmoins constituer une aide complémentaire, à condition d'être correctement ajustés.

**Pour se baigner
en toute sécurité**

**Accompagnez-les
toujours
dans l'eau**

Plus d'informations sur :
www.sports.gouv.fr/prevention-des-noyades

Attention : aucun dispositif de flottaison ne remplace la vigilance d'un adulte.

Les bouées, matelas gonflables et autres jouets aquatiques ne doivent jamais être considérés comme des équipements de sécurité.

Piscines privées : des obligations à respecter

Les propriétaires de piscines privées ont la responsabilité de sécuriser leurs installations.

Barrières de protection, alarmes, couvertures ou abris constituent des dispositifs indispensables pour prévenir les accidents.

Après chaque baignade, il est important de :

- retirer les jouets flottants qui pourraient attirer les enfants ;
- remettre systématiquement en place les dispositifs de sécurité ;
- vérifier que les accès au bassin sont correctement fermés.

Prudence avec l'électricité à proximité de l'eau

L'été est aussi la saison des repas conviviaux et des soirées en extérieur.

Les décorations lumineuses peuvent créer une ambiance agréable, mais elles ne doivent jamais être installées à proximité immédiate d'une piscine.

Même si les guirlandes électriques sont esthétiques, leur utilisation près d'un bassin présente un risque réel d'électrocution. Évitez tout branchement électrique à proximité de l'eau et respectez scrupuleusement les consignes de sécurité des fabricants. En cas de doute, faites appel à un professionnel.

Les bons réflexes avant de se baigner

Quelques gestes simples permettent de profiter pleinement des joies de l'eau :

- entrer progressivement dans l'eau, surtout après une exposition prolongée au soleil ;
- éviter de se baigner après un repas trop copieux ou après avoir consommé de l'alcool ;
- boire régulièrement pour prévenir la déshydratation ;
- protéger les enfants du soleil avec chapeau, lunettes et crème solaire ;
- respecter les consignes de sécurité et les interdictions de baignade.

La baignade doit rester un moment de plaisir partagé. En adoptant les bons réflexes et en faisant preuve de vigilance, chacun contribue à passer un été serein et en toute sécurité.

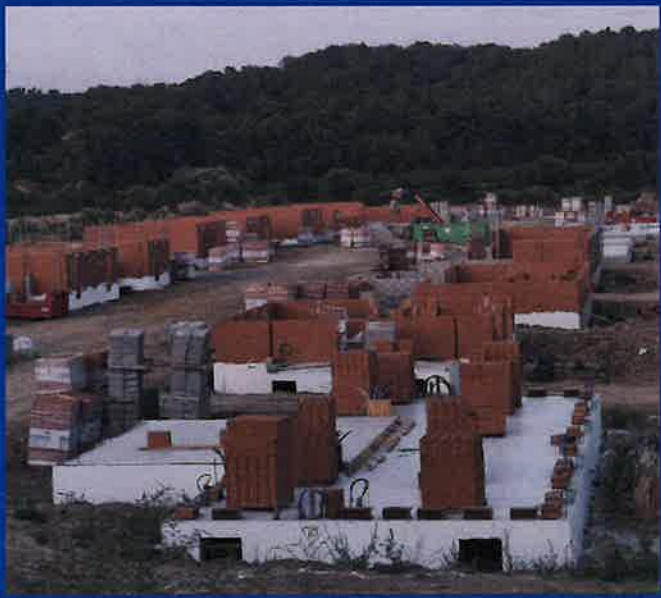
Bel été à toutes et à tous !

DU NOUVEAU POUR LE PROJET

« LES JARDINS DE LAURE »

Le futur lotissement de notre commune prend forme : la construction des murs des habitations a débuté.

Ce projet mené par les promoteurs Galmand et le bailleur social Habitat Audois avance à bon rythme pour une livraison prévue en 2027. Des brochures explicatives seront bientôt disponibles pour vous présenter plus en détails l'offre de logement.



ALERTE CANICULE : LE CCAS SE MOBILISE POUR VOTRE SÉCURITÉ ET VOTRE CONFORT

Comme chaque année durant la période estivale, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) active le dispositif de veille canicule afin d'accompagner les personnes les plus vulnérables en cas de fortes chaleurs.

Dans ce cadre, un registre des personnes fragiles et isolées est mis à jour afin de permettre une intervention rapide et adaptée lors du déclenchement du plan d'alerte canicule par les autorités préfectorales.

Un accompagnement renforcé en cas d'alerte

En cas d'épisode caniculaire, les équipes du CCAS assurent un suivi régulier des personnes inscrites :

- Appels téléphoniques,
- Conseils de prévention,
- Visites à domicile si nécessaire.

Lors des périodes de chaleur intense, la salle climatisée au rez-de-chaussée de la mairie est mise à disposition, pendant les horaires d'ouverture au public. Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, la municipalité a mis en place un service d'accompagnement gratuit : nous venons vous chercher directement à votre domicile et nous vous ramenons.

Besoin de transport ou d'aide ? Contactez sans hésiter la mairie pour organiser votre déplacement

04.68.78.12.19

Une vigilance collective indispensable

Les fortes chaleurs représentent un risque important pour les personnes âgées, isolées ou fragilisées. La municipalité et le CCAS appellent chacun à la vigilance et à la solidarité.

Vous connaissez une personne susceptible d'avoir besoin d'aide cet été ? N'hésitez pas à l'encourager à s'inscrire ou à la signaler auprès de la mairie.

Parce qu'en période de canicule, la solidarité de proximité peut sauver des vies.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



**Mouillez-vous
le corps**



**Fermez les volets
et fenêtres**



**Privilégiez
les activités douces**



**Mangez frais
et équilibré**



**Évitez
l'alcool**



**Prenez des nouvelles
des plus fragiles**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

* Canicule Info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

Associations et Évènements - Ça s'est passé en juin....

LE COMITÉ DES FÊTES : LES LAURympiADES 2026 : UN WEEK-END RÉUSSI GRÂCE À UNE MOBILISATION COLLECTIVE



À l'issue des Laurympiades 2026, l'heure est aux remerciements pour tous ceux qui ont contribué au succès de cette édition, marquée par une forte participation et une ambiance conviviale tout au long du week-end. La municipalité, conduite par Monsieur le Maire et son équipe, a apporté un soutien précieux à l'organisation de l'événement. Les sponsors, partenaires fidèles de la manifestation, ont également joué un rôle essentiel dans sa réussite. Les nombreux bénévoles mobilisés avant, pendant et après les festivités ont une nouvelle fois démontré leur engagement au service de la vie du village.

Les organisateurs tiennent également à saluer la présence des sapeurs-pom-

piers, toujours disponibles pour assurer la sécurité de tous.

Les vignerons participants ont contribué à mettre en valeur les richesses du terroir local, tandis que les DJ et orchestres ont animé les soirées dans une ambiance festive.

Le manège a, quant à lui, rencontré un franc succès auprès des enfants comme des adultes.

L'Association des Chasseurs a également été remerciée pour l'organisation du repas du dimanche, moment de partage particulièrement apprécié des participants.

Au-delà des acteurs directement impliqués, une pensée est adressée à toutes les personnes qui ont apporté leur aide, de près ou de loin. Chaque contribution a participé au bon déroulement de cette manifestation.

Mais la plus belle récompense reste sans doute la présence du public. Habitants, familles, amis et visiteurs ont répondu présents tout au long du week-end, offrant à Laure-Minervois une atmosphère chaleureuse et dynamique.

Le village a ainsi vibré au rythme des

animations et des rencontres, confirmant une nouvelle fois l'attachement de tous à ces moments de convivialité.



Les festivités ne s'arrêtent toutefois pas là. Le prochain rendez-vous est fixé au 14 août, date à laquelle le comité des fêtes apportera son soutien aux sapeurs-pompiers à l'occasion de leur traditionnel bal. Les habitants sont ensuite invités à se retrouver le samedi 26 septembre pour le Bal des Vendanges, autre temps fort incontournable de la vie locale.

Deux occasions supplémentaires de partager des moments festifs et conviviaux au cœur du village.

L'ASSOCIATION ÉVEIL ET LOISIRS LAURANAIS

Retour sur le Week-end Yoga au Domaine de Palats



Les 30 et 31 mai 2026, près de 20 participants se sont retrouvés dans le cadre exceptionnel du Domaine de Palats pour un week-end bien-être, organisé par Aude Labadie, professeure de yoga de l'association.

Au programme : séances de yoga et de relaxation, ateliers de réflexion personnelle, ainsi que conférences consacrées aux neurosciences et aux

bienfaits de plantes aromatiques telles que la lavande, le thym et le romarin.

Les participants ont également pu échanger dans une ambiance conviviale et repartir avec de nombreux conseils pratiques. Parmi les temps forts du week-end, l'intervention de notre invitée spéciale venue d'Argentine, la Dr Lilian Diaz, médecin en médecine intégrative, qui a généreusement partagé ses connaissances et répondu aux nombreuses questions du public.

La chaleur était au rendez-vous et les rafraîchissements proposés par le Domaine de Palats ont été grandement appréciés par tous les participants. Un grand merci à James et à toute sa famille pour leur accueil chaleureux et leur disponibilité tout au long de cet événement.

REPAS DE FIN D'ANNÉE ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 16 juin 2026 a eu lieu le repas de fin d'année offert par l'association, rdv incontournable où plus de 30 adhérents se sont retrouvés pour un moment convivial. Lors de l'assemblée générale, un nouveau bureau a été élu : Rémy Beaudoin est président, Kristine Poirier est secrétaire, Aude Labadie est trésorière.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026 2027

Retrouvez joint à ces échos lauranaï, le dépliant des activités proposées par Éveil et Loisirs pour la rentrée 2026-2027

Associations et Évènements - Ça va se passer en juillet et août....

Festival de Russol

LAURE-MINERVOIS

Voix et musiques actuelles
en Occitanie

5^e édition
Du 30 Juillet au
1er Août 2026

3 soirées musicales
avec des artistes d'Occitanie,
des produits locaux
et un cadre exceptionnel !

Billetterie / Réservation
infos@russol.fr
ou par SMS au 06 19 65 58 82



[festivalderussol](https://www.facebook.com/festivalderussol)



www.russol.fr



L'ASSOCIATION MINERVOIS,

MUSIC & MORE

ORGANISE SON 5ÈME FESTIVAL

DE MUSIQUE À RUSSOL

Cet été, préparez-vous à vibrer au rythme des voix et des musiques actuelles en Occitanie !

Du 30 juillet au 1er août 2026, le Domaine de Russol à Laure-Minervois vous accueille pour trois soirées musicales exceptionnelles. Chaque soir dès 19h, venez découvrir des artistes de talent aux univers variés : Chanson, Ciné-concert, Maloya, Électro-trad, World music ou encore Jazz Blues... Il y en aura pour tous les goûts ! Vous trouverez également sur place un espace buvette-restauration pour déguster les vins de Laure-Minervois.

ANIMATIONS DE L'ASSOCIATION DU PATRIMOINE LAURANAIS

Cet été, l'Association du Patrimoine Lauronais vous donne rendez-vous pour les traditionnels balades des « Mercredis de pleine lune » les 29 juillet et 26 août.

Le départ est fixé à 19h devant la mairie.

Le mercredi 29 juillet à l'heure du casse-croûte tiré du sac, Henry Ben animera la pause sous les pins et le **mercredi 26 août**, la soirée se fêtera à nouveau en musique avec l'animation de Christian Almerge. Pour ces deux rendez-vous sous la lune, l'eau, le vin et le café vous seront offerts par l'association.

Enfin, ne manquez pas la fête de l'association le **dimanche 9 août** dès 19h au bord du Lac, pour un repas dansant avec buffet froid animé par Henry Ben.

Modalités d'inscription à venir.

**LES SAPEURS-POMPIERS VOUS
INVITENT À LEUR TRADITIONNEL
BAL ANNUEL !**

Les soldats du feu de notre commune vous donnent rendez-vous le vendredi 14 août 2026, à partir de 19h, la caserne de Laure-Minervois ouvrira ses portes à l'occasion de son traditionnel Bal des Pompiers. Organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers de Laure, en étroite collaboration avec le comité des fêtes, cet événement se veut avant tout une soirée festive et conviviale avec celles et ceux qui veillent au quotidien sur notre sécurité.

Au programme de la soirée

- Animation musicale : L'ambiance de la soirée sera assurée par DJ 11SAMUSE.
- Restauration et rafraîchissements : Une buvette sera tenue par les sapeurs-pompiers et un espace de restauration géré par le comité des fêtes de Laure-Minervois.



★ SOIRÉE FESTIVE ET CONVIVIALE ★

BAL *des* POMPIERS

VENEZ FAIRE LA FÊTE
avec ceux qui veillent sur vous !

 **VENDREDI
14 AOÛT 2026**
À PARTIR DE 19H

 **CASERNE DE
LAURE-MINERVOIS**

 **DJ 11SAMUSE**

**RESTAURATION ORGANISÉE
PAR LE COMITÉ DES FÊTES
DE LAURE-MINERVOIS,
BUVETTE SUR PLACE !**

**VENEZ NOMBREUX !
AMBIANCE ASSURÉE !**

EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ DES FÊTES
organiser par l'amicale des sapeurs pompiers de Laure

Associations et Évènements - Ça va se passer en juillet et août...

RENTREE ACTIVE : RENDEZ-VOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS LE 12 SEPTEMBRE !

C'est le rendez-vous de la rentrée pour planifier vos loisirs et vos engagements pour l'année à venir.

Le samedi 12 septembre, le **Foyer** ouvrira ses portes de 10h à 16h pour accueillir notre traditionnel Forum des

Associations.

Que vous cherchiez à vous dépenser, à exprimer votre créativité ou à vous accorder une pause détente, ce forum est l'occasion de découvrir le dynamisme de notre vie locale.

Ce forum des associations sera également l'occasion d'accueillir nos nouveaux habitants.

L'apéritif sera offert par la municipalité à midi.

Infos pratiques et Jeunesse

COUPURES DE COURANT POUR TRAVAUX

Enedis nous informe de coupures de courant le 3 août de 14h à 14h45. Des travaux seront réalisés sur le réseau électrique afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de ré-

pondre aux besoins de la clientèle. Ces coupures impacteront les campagnes et hameaux suivants : Buadelle, Saint-Jacques d'Albas, les Genêts, Gazel, Gibaux et Naucadéry.

Enedis vous conseille de débrancher les appareils sensibles avant l'heure de début de la coupure et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli.

DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE

Le mardi 26 mai, les élèves de PS-MS-GS et de GS-CP-CE1 sont allés visiter la ferme des lutins à côté de Quillan. Ils ont pu découvrir de nombreux animaux et participer à divers ateliers : Le moulage d'empreinte pour les PS et MS, Du blé au pain pour les GS et enfin la Chasse au trésor pour les CP CE1. Tout le monde a passé une agréable journée grâce à cette sortie financée par la coopérative scolaire. Cette journée leur a permis d'interagir avec des animaux de la ferme, être sensibilisé à leurs besoins primaires ainsi que consolider des compétences travaillées en classe tout en s'amusant.



Une fin d'année sportive pour les élèves de CE2-CM1-CM2 de l'école des Capitelles

La fin de l'année scolaire a été marquée par de nombreuses activités sportives et plusieurs rassemblements inter-écoles qui ont permis aux élèves de se dépasser tout en partageant de beaux moments de convivialité.

Parmi les temps forts, les élèves ont participé à une course longue organisée le 4 juin 2026 dans le parc du château de Villegly, au cours de laquelle ils ont fait preuve de beaucoup de courage, de persévérance et d'endurance. Leurs performances ont été remarquées et chacun a donné le meilleur de lui-même pour relever ce défi sportif.

Le 8 juin, les élèves ont également pris part à une étape nationale du P'tit tour USEP, organisée au lac de la Cavayère à Carcassonne, en présence de Jérôme Vandenabelle (directeur national de l'USEP). Cette rencontre a rassemblé plusieurs écoles du département autour d'activités sportives variées et de déplacements doux. Les éducateurs du Conseil Départemental ont notamment proposé des ateliers de maniabilité du S.R.A.V. Avec leurs correspondants de Puichéric, les enfants ont aussi participé à différents ateliers sportifs tels que le volley-ball, l'expression corporelle, l'acrosport et les arts du cirque.

Par ailleurs, les élèves de la Grande Section (GS) au CM2 ont bénéficié de séances

de natation aux Bains de Minerve, à Peyriac Minervois. Grâce à leur assiduité et à leur implication, les élèves du Cycle 3 ont tous réussi à valider l'attestation du Savoir-Nager, une belle réussite collective qui témoigne de leurs progrès et de leur sérieux.

Ces différentes rencontres ont permis aux élèves de développer leur goût de l'effort, leur esprit d'équipe et leur autonomie, tout en vivant des expériences enrichissantes en dehors du cadre scolaire habituel de la classe.

Le mardi 9 juin, les élèves de la classe de



PS-MS-GS se sont rendus à Capendu afin de participer au rassemblement départemental occitan où plus de 1500 enfants étaient réunis.

Après avoir suivi tout au long de l'année le projet académique "Bufa, bufà, ventolet", ils ont pu participer lors de cette journée à des danses et jeux chantés, à un atelier de sensibilisation scientifique et enfin, ils ont assisté à la comédie musicale mettant en scène l'histoire et les chants du projet. Ce spectacle a particulièrement été apprécié par les petits Lauranais !

Les GS CP CE1 de Mme Roger ont parti-



cipé à une rencontre sportive USEP. Elle s'est déroulée le 15 juin dernier à la plaine Mayrevieille. Les enfants ont pratiqué le relais, le lancé de vortex, le handi-volley, la course d'orientation, le land art ainsi qu'une course à l'aveugle le matin. Après le pique-nique, les élèves et leurs accompagnateurs ont randonné de la plaine Mayrevieille vers la cité médiévale de Carcassonne où le bus les y attendaient. Cette sortie a permis de finaliser les modules d'apprentissages menés durant l'année.

Le jeudi 18 juin, les élèves de PS-MS-GS se sont rendus à Villegly pour le rassemblement USEP Maternelle.

Ils ont pu y retrouver les élèves de la classe maternelle de Conques-sur-Orbiel avec qui ils s'étaient rencontrés deux fois dans l'année. Durant la matinée, ils ont réalisé une course d'orientation, du Land Art autour de l'album Le p'tit bonhomme des bois, des ateliers d'athlétisme. Après le pique-nique, les 12 classes se sont retrouvées au foyer afin de présenter chacune à leur tour une danse.

Cette journée autour de l'EPS a été très appréciée par les enfants.

JE PEUX PAS, J'AI PONEY !

Saviez-vous que nous avons des écuries à Laure-Minervois ? L'Écurie des Genêts est labellisée École française d'équitation, Poney-club de France et Bien-être animal.

Dans un cadre naturel magnifique et dans une ambiance familiale, Mathieu Agnel et Marion Laffanon, tous deux enseignants d'équitation (BEES 1er), proposent toute l'année :

- Des cours et stages d'initiation et de perfectionnement à poney pour les enfants de 5 à 10 ans ;
- Des prestations de pension, demi-pension, de la médiation animale et de sport (équitation) pour les personnes en situation de handicap, ainsi que de la compétition (CSO, Hunter, Equifun...).

Cet été, des stages sont organisés pour les enfants de 5 à 10 ans en juillet et en août, ainsi que des sessions « Baby Poney » pour les enfants de 3 et 4 ans.

Renseignements et inscriptions :
06.89.37.02.65





LE MOT DES BIBLIOTHÉCAIRES

Jeudi 25 juin, nous attendions l'ensemble des élèves de l'école des Capitelles, leurs institutrices, ATSEMs et AESHs, au foyer de la commune, pour ce qui est devenu au fil des ans le traditionnel spectacle de fin d'année.

Cette année, l'artiste Lise Villiers était venue présenter un spectacle interactif "Sur la piste des arts" qui comportait des épreuves de reconnaissance d'instruments de musique, du mime, de la danse, des chansons, spectacle qui a captivé et ravi les élèves.

Avant de retourner à l'école une collation a été offerte par la bibliothèque.

Nous sommes très attachées à ce moment :

- c'est notre façon de remercier les enseignantes pour amener leurs classes aussi régulièrement à la bibliothèque et

permettre ainsi aux enfants de choisir des ouvrages qui sont amenés et lus "à la maison". C'est là un de nos rôles essentiels : rendre la lecture publique accessible au plus grand nombre.

- c'est aussi la possibilité offerte aux élèves de voir un spectacle vivant, forme d'art et de culture pas toujours facile d'accès dans notre région.

Toutes ces voies vers la culture, que ce soit par le prêt de livres, la lecture de contes, le spectacle vivant ne seraient accessibles sans le soutien de la municipalité, qui finance entièrement toutes les actions de la bibliothèque, qui est ouverte à tous et entièrement gratuite. Pendant les mois de juillet et d'août la bibliothèque sera ouverte tous les samedis de 10:30 à 12:00, sauf du 01 au 15 août.

Nous vous attendons nombreux.

LES NOUVELLES DE L'AGGLO

Fabrique des arts, on s'inscrit !

La Fabrique des arts et son conservatoire à rayonnement départemental va ouvrir la période des inscriptions. La première session a débuté le 1er juin et s'achève le 26 juin. Une deuxième session sera organisée du 1er au 20 septembre. 35 disciplines artistiques différentes, en danse (classique, jazz et contemporain), musique (classique, actuelle et traditionnelle) et théâtre sont proposées dans le cadre de parcours diplômants ou à la carte et pour tous les âges. Des cours qui s'appuient sur les qualités professionnelles d'une équipe pédagogique de 48 enseignants artistiques.

Pour s'inscrire : carcassonne-agglo.fr/mon-quotidien/pour-toute-la-famille/la-fabrique-des-arts/informations-scolaire/inscriptions-et-tarifs

Scolaires : pour voyager en toute liberté, on s'inscrit, c'est gratuit

L'abonnement « Pass Scolaire » offre des trajets en illimité sur l'ensemble du réseau RTCA du 1er septembre 2026 au 31 août 2027, les samedis et va-

cances scolaires inclus ! Il est proposé pour tous, quel que soit le niveau de scolarité : de la maternelle aux études supérieures sur le territoire de Carcassonne Agglo. 15€* de frais de dossier par an, abonnement gratuit. Depuis le 1er juin, les inscriptions sont ouvertes. Pour s'inscrire ou renouveler son abonnement direction :

rtca.montransportscolaire.net

La carte de transport (support) est à conserver d'une année scolaire à l'autre, elle sera rechargée à distance après paiement



AGENDA JUILLET 2026

- **Tout au long des mois de juillet et août :**
Stages d'été (5-10 ans) et sessions « Baby Poney » (3-4 ans)
– Écurie des Genêts
- **Mercredi 29 juillet (à 19h) :**
Les Mercredis de pleine lune (Balade et pause sous les pins animée par Henry Ben – Casse-croûte tiré du sac)
– RDV devant la mairie
- **Du jeudi 30 juillet au samedi 1er août :**
5ème Festival de musique de Russol (Trois soirées de concerts dès 19h, buvette et restauration)
– Domaine de Russol

AGENDA AOUT 2026

- **Lundi 3 août (de 14h à 14h45) :**
Coups de courant pour travaux Enedis – Campagnes et hameaux : Buadelle, Saint-Jacques d'Albas, les Genêts, Gazel, Gibaloux et Naucadéry
- **Dimanche 9 août (dès 19h) :**
Fête de l'association du Patrimoine (Repas dansant avec buffet froid animé par Henry Ben)
– Au bord du Lac
- **Vendredi 14 août (dès 19h) :**
Traditionnel Bal des Sapeurs-Pompiers (Animation musicale par DJ 11SAMUSE, buvette et restauration)
– À la caserne de Laure-Minervois
- **Mercredi 26 août (à 19h) :**
Les Mercredis de pleine lune (Balade sous la lune et soirée en musique avec Christian Almerge)
– RDV devant la mairie

AGENDA SEPTEMBRE 2026

- **Du 1er au 20 septembre :** Deuxième session d'inscriptions aux disciplines artistiques – La Fabrique des arts de Carcassonne Agglo
- **Samedi 5 septembre (à 12h) :**
Repas de la rentrée de l'association les Aînés Ruraux avec DJ Patrick Paulin - au Foyer
- **Jeudi 10 septembre (à 14h) :**
Loto-Goûter de l'association les Aînés Ruraux – au Foyer
- **Samedi 12 septembre (10h à 16h) :**
Forum des Associations et accueil des nouveaux habitants (apéritif offert par la municipalité à midi) – Au Foyer
- **Jeudi 24 septembre (à 14h) :**
Loto-Goûter de l'association les Aînés Ruraux – Au Foyer
- **Samedi 26 septembre :**
Bal des Vendanges organisé par le comité des fêtes – Au Foyer

EVEIL ET LOISIRS **LAURANAIS**

Activités artistiques, sportives et bien-être
par des intervenants passionnés

PROGRAMME 2026/2027

Enfants, adolescents et adultes





Gym / Pilates

Adolescents et adultes

Tarifs

1 cours / sem : 30 € par mois

1 cours / sem (tarif couple) : 50 € par mois

2 cours / sem : 40 € par mois

Tarif séance : 12€

salle du DOJO

Début activité

début septembre



Mary-Lise // 07 79 62 13 75

marylisecoachsportif@gmail.com



Danse classique et moderne / Baby gym

Enfants, adolescents et adultes

Tarifs

Cours des vendredis 1h15 : 28 € par mois

Cours des mercredis 1h00 : 25 € par mois

salle du DOJO

Début activité

mi-septembre



Géraldine // 06 28 32 74 75



Yoga doux

Adultes et Senior +60 ans

Tarif

285€ / an, payable en 3 x 95 €

salle du DOJO

Début activité

début octobre



Aude // 06 26 63 24 76

aude@espritterreoccitanie.com



Dessin

Enfants, adolescents et adultes

Tarifs

Adultes: 10€ / séance

Enfants: 5€ / séance

salle des bains douches

Début activité

mi-septembre



Béatrice // 06 34 23 69 37



Musique (instruments à vent)

Adolescents et adultes

Tarif

40€ par mois (prêt de l'instrument inclus)

salle des bains douches

Début activité

mi-septembre



Joseph // 06 15 82 61 99



Mosaïque

Adolescents et adultes

Tarif

25€ par trimestre

salle des bains douches

Début activité

Début septembre



Anne // 06 76 34 72 30

PROGRAMME 2026/2027

Semaine

Lundi	9H-10H Gym à partir de 17H Musique
Mardi	14H-16H Dessin adultes
Mercredi	Dessin enfants (Horaire à confirmer) 10H-11H Initiation danse enfants 3 à 5 ans 11H-12H Baby Gym enfants 3 à 5 ans 19H-20H Pilates
Jeudi	16H15-17H15 Yoga spécial senior +60 ans 19H-20H Yoga
Vendredi	17H-19H Mosaïque (arrivée/départ libres) 18H-19H15 Danse enfants 6 à 10 ans 19H15-20H30 Danse adolescents + adultes

NOUVEAU

Journée ou weekend thématique

Des activités seront proposées ponctuellement tout au long de l'année : sorties nature, bien-être, sport, conférence.

Repas et moments conviviaux organisés et offerts par l'association pour les adhérents.

Abonnez-vous sur Facebook à la page Eveil et Loisirs Lauranais pour connaître toutes nos actualités.

