

Octobre Rose

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 - LAURE MINERVOIS

AU BORD DU LAC

**LES ASSOCIATIONS LAURANAISES SE MOBILISENT AUTOUR D'Adoc 11
ET DU DEPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN**

LE MATIN

9h : Trail La Lauranaise 13,5 kms/360D

9h : Trail Découverte : 5,5 kms/100D

9h15 : marche libre 7 kms et 10 kms/200D (parcours du trail à travers les capitelles)

Rando accompagnée tout public 8 kms/175D

Parcours santé permanent

À MIDI

APERITIF TAPAS CONCERT

REPAS : **mouclade** (moules-seiches) accompagnée de frites-fromage dessert
(12€ sur inscription-8€ pour les enfants -de 12 ans- Apporter les couverts)

Restauration rapide toute la journée

L'APRÈS-MIDI

STAND D'INFORMATION Adoc 11

COURSE ENFANTS autour du lac

nombreuses activités pour petits et grands

concours de barriques -course aux sacs...

17h CLÔTURE PAR UN LACHER DE BALLONS PORTEURS DE MESSAGES

SAVOIR AUJOURD'HUI C'EST SE DÉFENDRE DEMAIN !

Participation 5€ Fonds intégralement reversés à Adoc 11

Tombola 1€ en vente sur place et chez les commerçants

Inscription au repas avant le 11 octobre chez les commerçants ou 06-83-63-07-32

