

# Octobre Rose

**DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 - LAURE MINERVOIS**

**AU BORD DU LAC**

**LES ASSOCIATIONS LAURANAISES SE MOBILISENT AUTOUR D'Adoc 11  
ET DU DEPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN**

## LE MATIN

9h : Trail La Lauranaise 13,5 kms/360D

9h : Trail Découverte : 5,5 kms/100D

9h15 : marche libre 7 kms et 10 kms/200D (parcours du trail à travers les capitelles)

Rando accompagnée tout public 8 kms/175D

Parcours santé permanent

## À MIDI

**APERITIF TAPAS CONCERT**

REPAS : **mouclade** (moules-seiches) accompagnée de frites-fromage dessert

(12€ sur inscription - 8€ pour les enfants - de 12 ans - Apporter les couverts)

Restauration rapide toute la journée

## L'APRÈS-MIDI

**STAND D'INFORMATION Adoc 11**

**COURSE ENFANTS autour du lac**

nombreuses activités pour petits et grands

concours de barriques - course aux sacs...

**17h CLÔTURE PAR UN LACHER DE BALLONS PORTEURS DE MESSAGES**

**SAVOIR AUJOURD'HUI C'EST SE DÉFENDRE DEMAIN !**

Participation 5€ Fonds intégralement reversés à Adoc 11

Tombola 1€ en vente sur place et chez les commerçants

Inscription au repas avant le 11 octobre chez les commerçants ou 06-83-63-07-32

